

Convegno scientifico



Collegio Federativo di Cardiologia
Medicina fisica e riabilitazione - UNIPA
AMS- FMSI – Palermo

Nutriti e corri per il tuo cuore e la salute del tuo corpo

24 Giugno 2017

Sala convegni Ordine dei Medici

Via Rosario da Partanna Padre , 22 - 90146 Palermo

Durata del Corso ore 9

Crediti ECM Assegnati 9



Efei Italia

Segreteria Organizzativa:
ProFor - Corsi ECM

Sig.ra Barbara Pesci

Tel: 3408082862 -

eMail: profor8@gmail.com

Coordinatore: Sig. *Ciro Battiloro*

Resp. Scientifico Immagine e

Movimento: Dott. *D. Di Vincenzo*

Testimonial :

Sicilymagazine.it

Palermoparla.it

Si ringrazia per la sponsorizzazione:



Programma

08:45 **Registrazione**

09:00 **Introduzione** – Dott.ssa Maria Gabriella Vitrano

Prima sessione – *Alimentazione e Salute*

Moderatori: Dott. G.F. Guida – Dott. A. Monteverde

- 09:15 **L'acqua dalle origini all'uomo moderno**
Prof. A. Palmarini
- 09:30 **Quale alimentazione per una buona salute**
Dott. G.F. Guida
- 09:45 **Nutraceutici e cibi funzionali: il ruolo delle piante erbacee** - Prof.ssa A. Carrubba
- 10:00 **Il ruolo del counseling per un sano stile di vita** - Dott.ssa F. Gasparini
- 10:15 **Il Ruolo del medico** - Dott. C. Di Maio
- 10:30 **Il ruolo dell'infermiere nel territorio**
Dott. C. Gugliotta
- 10:45 **Il ruolo delle Istituzioni** Dott.ssa M.G. Elfio
- 11:00 **Il ruolo dei Media** Dott. C. Nicolosi
- 11:15 **Documento di consenso CFC-AMS - FMSI**
- 11:30 **Coffee Break**

Seconda sessione – *Attività Fisica e Salute*

Moderatori: Dott. A. Giglio – Prof. M. Traina

- 11:45 **Quale attività fisica nella prevenzione e cura delle malattie cardio-vascolari**
Prof. M. Traina
- 12:05 **Idoneità sportiva: certificazione per legge ma anche sicurezza individuale e collettiva**
Dott. A. Giglio
- 12:25 **Preparazione fisica ed attività aerobica per il benessere psicofisico** Prof. M. Valguarnera
- 12:45 **Discussione**
- 13:00 **Soft Lunch**
- 14:00 **Saggio Sportivo**

Terza Sessione

Moderatori: Dr. Salvatore Bonocore – Dott. V. Virzi

- 14:30 **Le patologie articolari e muscolotendinee nello sport** - Dott. A. Parlato
- 14:50 **La riabilitazione dei traumi distorsivi della caviglia negli sportivi** - Dott. G. Capuano
- 15:10 **Dolore acuto, dolore cronico: trattamento**
Dott. M. Calia
- 15:30 **Terapia infiltrativa**
Dott. G. Moscadini
- 15:50 **Ruolo dei nutraceutici nelle terapie di mantenimento** - Dott. D. Fontana
- 16:10 **Test di valutazione ECM**
- 16:40 **Chiusura dei lavori**

RELATORI:

- Dott. **Salvatore Bonocore** Cardiologo Emodinamista - Palermo
- Dott. **M. Calia** Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione Resp. Amb. Terapia del Dolore Osp. "Ingrassia" - Palermo
- Dott. **G. Capuano** Specialista in Medicina fisica riabilitativa e Med. dello Sport - Palermo
- Prof.ssa **A. Carrubba** Docente di Agronomia e coltivazioni erbacee UNIPA - Palermo
- Dott. **C. Di Maio** Specialista Cardiologo ASP - Palermo
- Dott. **D. Fontana** Biologo Specialista in Patologia Clinica - Palermo
- Dott.ssa **F. Gasparini** Psicologa e Psicoterapeuta - Palermo
- Dott.ssa **M. G. Elfio** Giornalista "In Sanitas" - Palermo
- Dott. **A. Giglio** Dirigente Medico ASP - Palermo
- Dott. **C. Gugliotta** Coordinatore infermieristico ASP Palermo - Termini Imerese
- Dott. **G.F. Guida** Dirigente Medico Cardiologo ASP Palermo, Giornalista
- Dott. **A. Monteverde** Dirigente Medico Cardiologo Az. Osp. Univ. Policlinico "P. Giaccone" - Palermo
- Dott. **G. Moscadini** Specialista in Ortopedia UOC PTA "Enrico Albanese" - Palermo
- Dott. **C. Nicolosi** Giornalista, Direttore AZ salute - Palermo
- Prof. **A. Palmarini** Docente cardiologo - Milano
- Dott. **A. Parlato** Specialista in ortopedia, Clinica Ortopedica Az. Osp. Univ. Policlinico "P. Giaccone" Palermo
- Prof. **M. Traina** Docente di Scienze Motorie UNIPA - Palermo
- Prof. **M. Valguarnera** Docente di Scienze Motorie - Palermo
- Dott. **V. Virzi** Presidente AMS - FMSI - Palermo
- Dott.ssa **M. G. Vitrano** Presidente Nazionale CFC - Palermo



Iscrizione Aperta a:

- Medici di qualunque specializzazione
- Farmacisti, Biologi
- Coordinatori infermieristici, Ostetriche, Infermieri

L'iscrizione dà diritto a:

- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM
- Buono Lunch & Coffee Break

Quota d'iscrizione €30,00